

Dimanche 8 Février 2026

5^{ème} Dimanche du Temps ordinaire (Année A)

EDITO du Curé :

SEL ET LUMIERE : LE GOUT DE LA VIE

La Bible dénonce à maintes reprises les déviations d'un culte qui n'exprime pas l'amour de Dieu et du prochain. Rien ne sert d'honorer Dieu si une telle « religion » s'accommode de l'oppression et du mépris d'autrui.

Être « sel de la terre » et « lumière du monde » ne signifie pas autre chose. Le sel et lumière n'ont pas de sens en eux-mêmes ou pour eux-mêmes. C'est en se dissolvant que le sel donne du goût aux aliments, et la lampe est placée sur son support pour qu'elle éclaire ceux qui sont dans la maison. Notons que Jésus ne dit pas : « Soyez », mais : « Vous êtes ». Sel de la terre et lumière du monde, nous le sommes par notre baptême. La question est de savoir comment nous relevons ce double défi. Le sel peut s'affadir, et il arrive que certain cachent la lumière sous le boisseau. Inutile d'insister sur la médiocrité qui marque trop souvent le témoignage des chrétiens ! Jésus demande à ses disciples de partager ce qu'ils ont de plus précieux : leur espérance, capable de donner du goût à la vie et d'apporter un peu de lumière à ceux qui traversent la nuit de l'épreuve.

En voyant ce que les baptisés font de bien, les hommes rendront gloire à leur Père qui est aux cieux. Autant dire que Dieu seul, à travers l'envoi de son Fils et le don de son Esprit, offre à l'humanité le sel et la lumière.

Nous sommes sel de la terre et lumière du monde

Bon Dimanche



Chant d'entrée : Jubilez ! Criez de joie !

Jubilez ! Criez de joie ! Acclamez le Dieu trois fois Saint !

Venez le prier dans la paix ; témoigner de son amour Jubilez ! Criez de joie ! Pour Dieu notre Dieu.

Louez le Dieu de lumière, Il nous arrache aux ténèbres Devenez en sa clarté Des enfants de sa lumière.

Ouvrez-vous, ouvrez vos cœurs Au Dieu de miséricorde Laissez-vous réconcilier, Laissez-vous transfigurer Notre Dieu est tout amour Toute paix toute tendresse Demeurez en son amour Il vous comblera de Lui

Kyrie : Je confesse à Dieu tout-puissant, je reconnais devant vous, frères et sœurs, que j'ai péché en pensée, en parole, par action et par omission ; Oui, j'ai vraiment péché. C'est pourquoi je supplie la bienheureuse Vierge Marie, les anges et tous les saints, et vous aussi, frères et sœurs, de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

Gloria: Gloria in excelsis Deo, gloria Deo Domino ! (bis)

OU Gloire à Dieu, gloire à Dieu, au plus haut des cieux !

Et paix sur la terre aux hommes qu'il aime, Nous te louons, nous te bénissons, nous t'adorons, Nous te glorifions, nous te rendons grâce pour ton immense gloire. Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père tout puissant.

Seigneur, Fils unique, Jésus Christ, Seigneur Dieu, Agneau de Dieu le Fils du Père

Toi qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous ;

Toi qui enlèves les péchés du monde, reçois notre prière. Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous.

Car Toi seul es Saint, Toi seul es Seigneur, Toi seul es le Très Haut :

Jésus Christ avec le Saint Esprit, dans la gloire de Dieu le Père. Amen.

Lecture du livre du prophète Isaïe (58, 7-10)

Ainsi parle le Seigneur : Partage ton pain avec celui qui a faim, accueille chez toi les pauvres sans abri, couvre celui que tu verras sans vêtement, ne te dérobe pas à ton semblable. Alors **ta lumière jaillira comme l'aurore**, et tes forces reviendront vite. Devant toi marchera ta justice, et la gloire du Seigneur fermera la marche. Alors, si tu appelles, le Seigneur répondra ; si tu cries, il dira : « Me voici. » Si tu fais disparaître de chez toi le joug, le geste accusateur, la parole malfaisante, si tu donnes à celui qui a faim ce que toi, tu désires, et si tu combles les désirs du malheureux, ta lumière se lèvera dans les ténèbres et ton obscurité sera lumière de midi. – Parole du Seigneur.

Psaume 111 **R] Lumière des cœurs droits, le juste s'est levé dans les ténèbres**

Lumière des cœurs droits, il s'est levé dans les ténèbres, homme de justice, de tendresse et de pitié.

L'homme de bien a pitié, il partage ; il mène ses affaires avec droiture. **R]**

Cet homme jamais ne tombera ; toujours on fera mémoire du juste.

Il ne craint pas l'annonce d'un malheur : le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur **R]**

Son cœur est confiant, il ne craint pas. À pleines mains, il donne au pauvre ;

à jamais se maintiendra sa justice, sa puissance grandira, et sa gloire ! **R]**

Lecture de la 1^{ère} lettre de St Paul apôtre aux Corinthiens (2, 1-5)

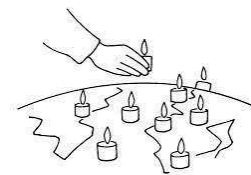
Frères, quand je suis venu chez vous, je ne suis pas venu vous annoncer le mystère de Dieu avec le prestige du langage ou de la sagesse. Parmi vous, je n'ai rien voulu connaître d'autre que Jésus Christ, ce Messie crucifié. Et c'est dans la faiblesse, craintif et tout tremblant, que je me suis présenté à vous. Mon langage, ma proclamation de l'Évangile,

n'avaient rien d'un langage de sagesse qui veut convaincre ; mais c'est l'Esprit et sa puissance qui se manifestaient, pour que votre foi repose, non pas sur la sagesse des hommes, mais sur la puissance de Dieu. –

Acclamation de l'Évangile : Alléluia ! Moi, je suis la lumière du monde, dit le Seigneur. Celui qui me suit aura la lumière de la vie. **Alléluia.**

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (5, 13-16)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. « Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »



Credo : Je crois en un seul Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible. Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ, le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles : il est Dieu, né de Dieu, lumière née de la lumière, vrai Dieu, né du vrai Dieu, engendré, non pas créé, consubstantiel au Père, et par lui tout a été fait. Pour nous les hommes, et pour notre salut, il descendit du ciel ; **Par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme.**

Crucifié pour nous sous Ponce Pilate, il souffrit sa passion et fut mis au tombeau. Il ressuscita le troisième jour, conformément aux Écritures, et il monta au ciel, il est assis à la droite du Père. Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts ; et son règne n'aura pas de fin. Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie ; il procède du Père et du Fils ; Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire ; il a parlé par les prophètes. Je crois en l'Église, une, sainte, catholique et apostolique. Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés. J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir.

Prière universelle : Seigneur, fais de nous des ouvriers de paix, Seigneur, fais de nous des bâtisseurs d'amour.

Chant d'offertoire : Jésus le Christ, lumière intérieure

Jésus le Christ, lumière intérieure, ne laisse pas mes ténèbres me parler.

Jésus le Christ, lumière intérieure, donne-moi d'accueillir ton amour.

OU **Levons les yeux**

R : **Levons les yeux, voici la vraie Lumière, voici le Christ qui nous donne la Paix !**

Ouvrons nos cœurs à sa Miséricorde, notre Sauveur est au milieu de nous !

1. Jésus-Christ, le Fils de Dieu fait homme, vient demeurer au milieu de son peuple !

Regardez ! Voici l'Emmanuel ! Dieu avec nous, venu dans notre chair ! **R./**

2. Il est Dieu, Il est notre Lumière, rayon jailli du Cœur très saint du Père !

Sa clarté embrase l'univers, Il est la Vie illuminant la nuit ! **R./**

3. C'est par Lui que fut créé le monde pour l'habiter, l'habiller de sa Gloire !

Par son Nom, Dieu se révèle à nous, accueillons-Le, Il vient parmi les siens ! **R./**

4. Viens Jésus ! Entre dans ton saint Temple ! Nourris nos cœurs, donne-nous ta Parole !

Nous voici tes enfants rassemblés, parle Seigneur et nous écouterons ! **R./**

5. Entendons l'appel de la Sagesse, L'Époux très Saint nous invite à ses Noces !

Venez tous au banquet de l'Agneau, mangez ce pain et buvez de ce vin ! **R./**

Prière sur les offrandes : Priez, frères et sœurs : **Que le Seigneur reçoive de vos mains ce sacrifice à la louange et à la gloire de son nom pour notre bien et celui de toute l'Eglise.**

Sanctus : Saint, saint, saint, le Seigneur, Dieu de l'univers !

Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire. Hosanna au plus haut des cieux.

Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur. Hosanna au plus haut des cieux.

OU **Sanctus, Sanctus, Sanctus, Dominus ! Dominus Deus Sabaoth !**

Pleni sunt caeli et terra gloria tua Hosanna in excelsis.

Benedictus qui venit in nomine Domini Hosanna in excelsis.

Anamnèse : Gloire à toi qui étais mort, Gloire à toi Ressuscité, Gloire à toi notre avenir, Jésus Christ

OU **Sauveur du monde, sauve-nous ! Par ta croix et ta résurrection, tu nous as libéré**

OU **Nous annonçons ta mort, Seigneur Jésus,**

Nous proclamons ta résurrection, nous attendons ta venue dans la gloire

Agnus : Agnus Dei qui tollis peccata mundi, miserere nobis (bis)

Agnus Dei qui tollis peccata mundi, dona nobis pacem !

OU Agneau de Dieu qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous (bis)

Agneau de Dieu qui enlèves les péchés du monde, donne-nous la paix

Chant de Communion : Venez ! Approchons-nous de la table du Christ

R] : Venez ! Approchons-nous de la table du Christ, Il nous livre son corps et son sang,

Il se fait nourriture, Pain de Vie éternelle, Nous fait boire à la coupe des Noces de l'Agneau !

1. La Sagesse de Dieu a préparé son vin, Elle a dressé la table, elle invite les saints

" Venez boire à la coupe ! Venez manger le pain ! Soyez la joie de Dieu, accourez au festin ! "

2. Par le pain et le vin reçus en communion, voici le sacrifice qui nous rend à la Vie

Le sang de l'Alliance jaillit du cœur de Dieu, Quand le Verbe fait chair s'offre à nous sur la Croix.

3. Dieu est notre berger, nous ne manquons de rien, Sur des prés d'herbe fraîche, Il nous fait reposer.

Il restaure notre âme, Il nous garde du mal, Quand Il dresse pour nous la Table du Salut.

4. Réjouis-toi, Sion ! Chante Jérusalem ! Reçois le sacrifice qui te donne la paix !

Dieu te comble de grâce, Il vient te visiter Afin de rassembler tes enfants dispersés.

5. Rayonne et resplendis, Église du Seigneur, Car Il est ta Lumière, Dieu l'a ressuscité !

Que tout genou fléchisse au nom de Jésus Christ ! Il nous rend à la Vie par son Eucharistie !

Chant d'envoi : R. Qu'exulte tout l'univers, que soit chantée en tous lieux La puissance de Dieu.

Dans une même allégresse, terre et cieux dansent de joie, Chantent alléluia !

1. Par amour des pécheurs La lumière est venue, Elle a changé les cœurs De tous ceux qui l'ont reconnue.

2. Vous étiez dans la nuit, Maintenant jubilez Dieu vous donne la vie, Par amour il s'est incarné.

3. Que chacun reconnaisse : Jésus est notre Roi. Rejetons nos tristesses Pour une éternité de joie.

NOS JOIES et NOS PEINES de la semaine

En union de prière avec 6 jeunes de notre paroisse : **Damien, Noa, Ilyana, Darla Tiphaine et Mattéo** qui reçoivent ce dimanche le sacrement de Confirmation à l'église St Martin de L'Isle Adam

INFORMATIONS PAROISSIALES

***Apportez vos rameaux** de l'an dernier aux messes du **14/15 février** (fabrication des CENDRES)

***7&8 février** : Quête Impérée pour l'hospitalité de ND de Lourdes afin d'aider les personnes malades ou handicapées à s'y rendre en pèlerinage

***Dimanche 8 Février** : Confirmation de 6 jeunes de notre paroisse à l'Isle Adam

***Samedi 14 février** : Eveil à la Foi pour les enfants de 3 à 7ans de 15h à 17h à Mériel. Renseignements dbavay@yahoo.fr ou 01 34 64 87 48

***Dimanche 15 Février** : Lancement de la campagne 2026 du DENIER. Ce n'est pas un don comme les autres, c'est vital pour l'annonce de l'Evangile. Enveloppe ou Donnez sur paroissiemery.fr en indiquant paroisse de Mery

***CARÊME : Mercredi 18 Février** : 3 Messes des Cendres à 07h à la Chapelle de Mery, à 10h30 à St Denis N Dame de Mery et à 20h à St Nicolas de Frépillon

Tous les vendredis : 17h30 chemin de Croix suivi de la messe à 18h30 en alternance dans les églises de la paroisse

Adoration du Saint Sacrement Chapelle de Mery **Vendredi 20 février** à 19h et **Vendredi 20 mars** à 20h

Samedi 28 mars : Conférence de Carême de Mgr Bertrand sur le thème : Le bonheur paradoxal du pardon. Osons en parler ! 20h St Germain d'Auxerre Persan

***Panier du Frère** dans le fond de chaque église pour y déposer des vivres

OFFICES de la SEMAINE

Dimanche 7 Février Frépillon 18h30 Félice STIVALA† Andrès MOSQUERA†

Dimanche 8 Février St Sulpice Villiers Adam 9h30 : Hélène HUNAULT†

St Denis ND Méry 11h : Denise OBERTI† Francis MARTINEZ†

Chapelle de Méry 17h Chapelet

St Eloi Mériel 18h30 : Claude SCHMITT†

Messes de SEMAINE - Chapelle St Jean Bosco de Méry

07h I 18h30

Mardi 10 Février Patrick VICQ† I

Mercredi 11 Février I

Judi 12 Février I Jeanne KADIMA MWALABA†

Vendredi 13 Février I Francis MESLIEN†

Samedi 14 Février Frépillon 18h30 Cendrine PÉTREË† Cédric DEVIES†

Dimanche 15 Février St Sulpice Villiers Adam 9h30 :

St Denis ND Méry 11h Messe des Fiancés : Denise DAGNIAUX† Gaston SIMON† Madeleine BANSSE†

Chapelle de Méry 17h Chapelet

St Eloi Mériel 18h30 : Laurence KELADA† Pierre CARRARA†

90 avenue Marcel PERRIN – 95540 Méry-sur-Oise ☎ : 01.30.36.40.66

www.paroissiemery.fr Accueil secretariat.paroissiedemery@gmail.com

Horaires et lieux des messes et toutes les activités sur le site paroissial

Voir aussi la page Facebook Mery Meriel Paroisse